



## Transcripción del vídeo: Sophia

**Speaker 1 (00:01):** Asesoramiento de opciones de embarazo no directivas, Mejores Prácticas. Estos videos fueron creados por RHNTC, Reproductive Health National Training Center, y Envision Sexual and Reproductive Health. Sophia, 16 años, ella Sin problemas médicos. Visita con una educadora de salud en un centro de salud escolar.

**Educadora de salud (00:29):** Hola, Sophia. Que bueno verte, hace tiempo que no nos vemos.

**Sophia (00:32):** Hola.

**Educadora de salud (00:33):** ¿Cómo va todo?

**Sophia (00:35):** Más o menos. Mi mamá y mi papá se están divorciando. So, todo es un desastre.

**Educadora de salud (00:41):** Lamento que te esté pasando eso. Es bastante. ¿No?

**Sophia (00:45):** Si lo es, pero... Olvídalo.

**Educadora de salud (00:50):** Bueno, cuéntame un poquito porque viniste hoy, y déjame recordarte que lo que hablemos queda entre nosotras. A menos que me digas que estás pensando en lastimarte o en lastimar a alguien más o que alguien te está lastimando a ti.

**Sophia (01:01):** Ah, sí. Sí, sí. Ya sé. Ah, bueno, Me he estado sintiendo muy cansada y con un poco de náuseas de vez en cuando. Así que me hice una prueba de embarazo en mi casa y parece que salió positiva.

**Educadora de salud (01:15):** Ok. ¿Y cómo te sentiste cuando viste que la prueba te salió positiva?

**Sophia (01:20):** Bueno, no estaba totalmente segura que significaban las líneas en la prueba, así que me quiero hacer una prueba aquí para asegurarme.

**Educadora de salud (01:26):** Ok y qué resultado te gustaría ver en la prueba de hoy?

**Sophia (01:30):** ¿Quisiera en verdad no estar embarazada?

**Educadora de salud (01:34):** Ok, te entiendo. Déjame decirte que esas pruebas que hiciste son por lo general muy precisas. Pero, hagamos otra acá en la clínica para asegurarnos. Y después podemos hablar de las opciones que hay.

**Sophia (01:46):** Ok.

**Educadora de salud (01:54):** Sophia, la prueba si salió positiva, lo que significa que si estás embarazada. ¿Cómo te estás sintiendo?

**Sophia (02:12):** Es que no puedo creer que también esto me esté pasando.

**Educadora de salud (02:15):** Sí.

**Sophia (02:17):** Y es que tampoco no pensé que era posible estar embarazada. O sea, nunca, nunca he estado embarazada.

**Educadora de salud (02:24):** Eso es muy común cuando alguien ha tenido sexo sin usar protección para prevenir un embarazo. Es como una hasta empezar a dudar de su capacidad de dejar embarazada, cuando en realidad lo que pasa es que no tuvieron sexo en los días donde puede ocurrir un embarazo.

**Sophia (02:40):** Eso me haber pasado.

**Educadora de salud (02:44):** ¿Te puedo hacer algunas preguntas para tener una idea de cuántas semanas llevas de embarazo?

**Sophia (02:49):** Ok.

**Educadora de salud (02:50):** ¿Por casualidad te acuerdas del primer día de tu último periodo?

**Sophia (02:56):** Fue hace unos meses, mis periodos no son muy regulares. De lo que me puedo acordar fue hace, me faltaron dos periodos. Ah sí, dos.

**Educadora de salud (03:07):** Ok, te entiendo y... ¿Cuándo piensas que fue la última vez que tuviste sexo?

**Sophia (03:19):** ¿Qué tipo de sexo?

**Educadora de salud (03:22):** Es una pregunta importante, gracias por aclararlo. ¿Cuándo fue la última vez que tuviste sexo con el pene en la vagina?

**Sophia (03:29):** Fue hace más de dos meses. Fue después de la quinceañera de Olivia. Sí.

**Educadora de salud (03:28):** Ok, bueno, si desde ese entonces no has tenido sexo con el pene en la vagina, entonces sabemos que llevas por lo menos diez semanas de embarazo o dos meses y medio.

**Sophia (03:52):** Oh, ok.

**Educadora de salud (03:55):** ¿Conoces las opciones que uno tiene cuando hay un embarazo?

**Sophia (03:59):** Si, se puede hacer una aborción, un aborto. Pero eso me da mucho miedo.

**Educadora de salud (04:03):** Si se puede hacer un aborto, interrumpir el embarazo.

**Sophia (04:06):** O se puede tener el bebé.

**Educadora de salud (04:07):** Se puede continuar con el embarazo y decidir criar el bebé o hacer un plan de adopción.

**Sophia (04:14):** Sí, pero yo no voy a tener un bebé.

**Educadora de salud (04:20):** Ok. Entonces, por un lado, tienes claro que tener un bebé no es una opción para ti. Por el otro, tener un aborto te da miedo.

**Sophia (04:32):** Si y mi mamá se va a enojar tanto.

**Educadora de salud (04:35):** ¿Por qué piensas que se va a enojar?

**Sophia (04:37):** Bueno, ella me tuvo cuando tenía 15 años y toda mi vida me dijo que no quería eso para mí. Se va a enojar mucho.

**Educadora de salud (04:45):** Bueno, pero por más que se vaya a enojar, suena como que ella te quiere mucho.

**Sophia (04:52):** Si, Si y es por eso que todavía voy a hablar con mi mamá para figurar que hacer.

**Educadora de salud (04:59):** Es importante conocer las diferentes leyes sobre la edad de consentimiento y notificación a los padres, según el Título diez.

**Educadora de salud (04:59):** Alentar a la participación de los padres es un requerimiento que nos impone la ley en todos los estados y dependiendo de su sitio de trabajo, puede ser fundamental hablar sobre los requisitos legales de cuando un paciente adolescente pide una atención médica relacionada con el embarazo. Me alegra que puedas hablar con ella. También quería preguntarte si tienes un psicólogo o consejero con el que puedas hablar, ya que las cosas han estado tan difíciles.

**Sophia (05:34):** No, no, la verdad que no.

**Educadora de salud (05:37):** Si quisieras, después de nuestra visita de hoy, te puedo presentar a Anna del equipo de consejeros de acá.

**Sophia (05:42):** Ok.

**Educadora de salud (05:44):** Y está bien no saber qué vas a hacer con el embarazo. ¿Qué preguntas tienes sobre las opciones de las que hablamos?

**Sophia (05:54):** Bueno, ¿en donde pudiera ir si quisiera no tener este bebé?

**Educadora de salud (06:03):** Aquí tenemos información sobre los lugares más cercanos que brindan servicios de aborto. Eso también tiene información de atención de salud prenatal y servicios de adopción, solo para que sepas.

**Sophia (06:15):** Se lo voy a mostrar a mi mamá. Estoy como...

**Educadora de salud (06:20):** No, te entiendo perfectamente. Sé que tienes mucho en lo que pensar. Pero antes de que te vayas, es importante ver a alguien del equipo médico para tener una mejor idea de cuántas semanas llevas de embarazo. ¿Te puedo presentar a Julia?

**Sophia (06:36):** Claro.

**Educadora de salud (06:40):** Pues encuentre más recursos en [rhntc.org](http://rhntc.org) y [EnvisionSRH.com](http://EnvisionSRH.com).