



Transcripción del vídeo: Luna

Hablante 1: (00:01): Asesoramiento de Opciones de Embarazo, No Directivas, Mejores Prácticas. Estos videos fueron creados por RHNTC, Reproductive Health National Training Center, y Envision Sexual and Reproductive Health.

Luna, 31 años, ella, Síndrome de Ovario Poliquístico Hipertensión (controlada). Hablando con una enfermera en una oficina de consulta médica.

Diana (00:31): Hola, Luna. Mi nombre es Diana, enfermera practicante de la clínica. Es un gusto conocerle.

Luna (00:37): Hola, un gusto también.

Diana (00:40): Vi que programó esta cita porque hace unos meses que no se vino al período.

Luna (00:45): Sí, bueno, tengo síndrome de ovario poliquístico, así que no es raro para mí que no me baje la regla. La verdad es que nunca fui muy regular, pero ha pasado un poco más de lo habitual, entonces decidí venir.

Diana (00:59): Hizo bien y me alegra que sepa que es importante para la salud tener un ciclo menstrual al menos una vez cada dos o tres meses. Cuando alguien viene porque le faltó la regla, por lo general les hacemos una prueba de embarazo o como hicimos para usted. Y quiero que sepa desde ahora que su prueba de embarazo salió positiva. Eso significa que está embarazada.

Luna (01:29): ¿Qué? ¡No me imaginé que ibas a decir eso!

Diana (01:34): Parece bastante sorprendida por la noticia.

Luna (01:37): ¿Ahora? ¿Ahora me sale positivo? No sabes. No sabes todo el rollo, estaba... Antes quería un embarazo más que nada en el mundo con mi exmarido.

Diana (01:47): Wow, me imagino que no habrá sido nada fácil.

Luna (01:51): Fue algo muy fuerte para mi exmarido. Espera un minuto, necesito...

Diana (01:57): Sí, claro, tómese su tiempo. Puede ser difícil procesar todo esto.

Luna (02:05): Bueno, estoy tratando de pensar. Usamos condones con mi novio actual. Siempre usamos condones. Excepto cuando dejamos de usar protección... Espera, esto es muy loco. Dejamos de usar... ¿No aparece en mi historial? Me hice unas pruebas de enfermedades de transmisión sexual.

Diana (02:25): Sí, aquí veo que se hizo unos pruebas hace unos dos meses.

Luna (02:29): Ahí fue cuando dejamos de usar condón.

Diana (02:32): Los dos vinieron para hacerse una prueba de enfermedades infecciosas antes de dejar de usar protección. Claramente, cuidar de la salud es una prioridad para usted.

Luna (02:43): Sí, sí es. En fin, ¿qué significa todo esto?

Diana (02:48): Cuando una persona tiene síndrome de ovario poliquístico, puede ser difícil saber exactamente cuándo ocurre el embarazo. Porque como usted sabe, los ciclos no son regulares.

Diana (03:03): Pero en su caso, según lo que dice, si dejaba de usar condones hace dos meses, es probable que ha quedado embarazada un tiempo después de eso.

Luna (03:16): Tiene sentido. No lo puedo creer, no sabía que esto podía pasarme. Bueno. ¿Cómo sé de cuantas semanas estoy? No tengo idea que hacer ahora.

Diana (03:28): Hoy mismo voy a programarse un ultrasonido.

Luna (03:31): Ok, bueno.

Diana (03:33): Dijo que en el pasado se esforzó por tener bebés. ¿Cómo se siente ahora que está embarazada?

Luna (03:41): Totalmente sorprendida es que, no lo puedo creer pienso que... Estoy muy emocionada, estoy con Josh desde hace solo unos, seis meses. Pero sí, me siento emocionada. Yo pensaba que no podía quedar embarazada sin fertilización in vitro o algo así.

Diana (04:03): Entiendo muy bien por qué piensa eso. Después de todas las cosas por las que ha pasado. Entonces para usted, esta es una sorpresa. Y a la vez es algo que deseo por mucho tiempo.

Luna (04:17): La mejor sorpresa.

Diana (04:19): Veo su emoción. Bueno, en ese caso ¿podemos decir que está segura de querer continuar el embarazo?

Luna (04:30): Bueno, no sé si estoy segura, pero si estoy feliz, eh- Pienso que esto significa que llegó mi momento de ser mamá.

Diana (04:42): Sí, me imagino todos los diferentes sentimientos que está sintiendo. ¿Si quiera podemos programarse una primera cita prenatal?

Luna (04:54): Perfecto.

Diana (04:56): Este paquete tiene información sobre nuestros servicios de salud prenatal. También hay información que quizá no sea relevante para usted porque aquí se explican todas las opciones que hay.

Puede haber pacientes que tienen sentimientos complejos, aunque sepan con seguridad qué decisión tomar. En este caso, Luna está muy sorprendida y también emocionada. Si se le hace más difícil distinguir los sentimientos o las intenciones de sus pacientes, escuchar al paciente de forma reflexiva es una herramienta útil. Por ejemplo, puede decir: dijo que está emocionada y a la vez no saber si ahora es el mejor momento para comenzar una familia. ¿Me puede contar un poco más?

Diana (05:57): ¿Podría hacer algunas preguntas sobre su salud?

Luna (05:59): Sí, claro.

Diana (06:01): ¿En la actualidad bebe alcohol o toma alguna medicación no recetada?

Luna (06:07): Bueno, bebo de vez en cuando, como en reuniones familiares. Pero aparte de eso, no. Y por supuesto que no voy a beber ni una gota ahora que estoy embarazada.

Diana (06:17): Perfecto. Recomendamos enfáticamente que no beber durante el embarazo. Y en cuanto a medicación recetada, veo en su historial ¿toma lisinopril, espironolactona, y metformina, correcto?

Luna (06:34): Sí. Para la alta presión y el síndrome de ovario poliquístico.

Diana (06:39): Ok. Bueno, la meta metformina la puede seguir tomando durante el embarazo, pero el lisinopril y la espironolactona son medicamentos evitamos usar durante el embarazo. Así que, si le parece bien, voy a cambiárselo a labetalol. Un medicamento diferente para la hipertensión. Es un beta bloqueador. ¿Ha tomado alguna vez un beta bloqueador?

Hablante 1 (07:13): Encuentre más recursos en rhntc.org y EnvisionSRH.com.