# Datos rápidos sobre el anticonceptivo de emergencia *(Personalizable)*

Utilice esta plantilla personalizable para crear materiales orientados al cliente con la marca de su agencia y la información de contacto.

**¿Qué es el anticonceptivo de emergencia (AE)?**

* El AE reduce las probabilidades de embarazo:
  + después de tener relaciones sexuales vaginales sin protección;
  + cuando se sospecha que un método anticonceptivo está fallando (por ejemplo, un condón se rompe o se sale, o se dejan de tomar dos o más píldoras anticonceptivas); o
  + después de una agresión sexual.

## El AE previene el embarazo antes de que se produzca.

## El AE se usa para prevenir el embarazo dentro de los 5 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.

## ¿Qué es lo que no el AE es?

* El AE **no** interrumpe un embarazo que ya ha comenzado.
* El AE **no** funciona si el embarazo ya ha comenzado.
* El AE **no** es una píldora abortiva, así que las restricciones al aborto **no** se aplican al AE.

| **Tipos de anticonceptivo de emergencia** | **Marcas** | **Momento de uso después de las relaciones sexuales** | **Reduce el riesgo de embarazo un** | **Requiere** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DUI | *Liletta, Mirena, Paragard* | 5 días | 99% | Que lo inserte un profesional de la salud |
| Acetato de ulipristal (UPA) | *ella®* | 5 días | 85%  (**puede ser menos eficaz si** pesa más de 194 libras) | receta |
| Levonorgestrel | *My Way™, Next Choice™, Plan B One Step™* | 3-5 días  (**menos eficaz después** de 3 días) | 81-90%  (**puede ser menos eficaz si** pesa más de 165 libras) | sin receta |
| Píldoras hormonales  combinadas | Muchos | 5 días | 74% | receta |

**¿Qué más es importante saber?**

* Cuanto antes se tomen las píldoras AE, más probable es que den resultado.
* Las píldoras AE no son tan eficaces para prevenir el embarazo como un método anticonceptivo que se usa de forma sistemática y correcta.
* Las píldoras AE se pueden recetar para tenerlas a mano en caso de ser necesarias.

**Hay información detallada y citas bibliográficas en** [**la Guía sobre el anticonceptivo de emergencia para el personal de planificación familiar**](https://rhntc.org/resources/emergency-contraception-facts-family-planning-staff)**, y en** [**la Tabla de métodos anticonceptivos de emergencia (AE**](https://rhntc.org/resources/emergency-contraceptive-ec-methods-table)**).**

*Esta publicación la Oficina de Asuntos de Población (OPA, por sus siglas en inglés) (subvencion FPTPA006030). Las opiniones expresadas no reflejan necesariamente las políticas oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos, y el hecho de mencionar nombres comerciales, prácticas comerciales, u organizaciones no implica el respaldo por parte del Gobierno de los Estados Unidos.*

[INSERT LOGO]