

Con las pruebas de clamidia y gonorrea, use un lenguaje normalizador que incluya la opción de no participar

MODELO DE GUIÓN

La clamidia y la gonorrea son las dos enfermedades de declaración obligatoria más comunes en Estados Unidos, y en los últimos años las tasas han aumentado.¹ Descubrir y tratar las infecciones a tiempo es una manera eficaz de limitar su propagación y de prevenir las consecuencias a largo plazo de las infecciones no tratadas en las mujeres (enfermedad inflamatoria pélvica, embarazo ectópico e infertilidad tubárica). El propósito de este guión de muestra es ayudar al personal a usar un lenguaje normalizador, que incluya la opción de no participar, con las pruebas de clamidia y gonorrea.

¿QUIÉNES DEBEN SER EVALUADOS?

Recomendaciones sobre pruebas de clamidia y gonorrea de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades²

POBLACIÓN	RECOMENDACIONES DE PRUEBAS
Mujeres	<ul style="list-style-type: none">• Mujeres sexualmente activas menores de 25 años• Mujeres sexualmente activas de 25 años o más si tienen un riesgo elevado (p. ej., pareja sexual nueva, más de una pareja sexual, pareja sexual que tiene otras parejas o que tiene una ETS)• La prueba se debe repetir alrededor de 3 meses después del tratamiento
Mujeres embarazadas	<ul style="list-style-type: none">• Todas las mujeres embarazadas menores de 25 años• Mujeres embarazadas de 25 años o mayores si tienen un riesgo mayor• La prueba se debe repetir en el tercer trimestre en las mujeres menores de 25 años o con riesgo• Las mujeres embarazadas con infección por clamidia se deben hacer una prueba 3 o 4 semanas después del tratamiento para ver si ha dado resultado, y la deben repetir dentro de los 3 meses
Hombres	<ul style="list-style-type: none">• Considere hacerles la prueba de clamidia a los hombres jóvenes en los entornos clínicos de alta prevalencia o en poblaciones con niveles de infección altos (por ejemplo, HSH)
Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH)	<ul style="list-style-type: none">• Al menos una vez al año para los HSH sexualmente activos en los lugares de contacto (uretra, recto) sin importar si han usado o no un condón; cada 3 a 6 meses si tienen un riesgo mayor
Personas con VIH	<ul style="list-style-type: none">• En el caso de las personas sexualmente activas, haga la prueba en la primera evaluación del VIH, y luego al menos una vez al año; más a menudo si hay riesgo

¹ CDC Sexually Transmitted Disease Surveillance (Vigilancia de las enfermedades de transmisión sexual, de los CDC), *National Overview of STDs* (Resumen nacional de las ETS), 2017.

² CDC Screening Recommendations and Considerations Referenced in 2015 STD Treatment Guidelines (Recomendaciones y consideraciones de los CDC mencionadas en las Pautas de tratamiento de las ETS de 2015).

LENGUAJE NORMALIZADOR

Cuando ofrezca pruebas de clamidia y gonorrea, use un lenguaje normalizador y preséntelas como parte rutinaria de la cita. Cuando el personal de la clínica utiliza un lenguaje normalizador, los clientes no se sienten juzgados ni acusados. Los siguientes son ejemplos de cómo ofrecer las pruebas de clamidia y gonorrea usando un lenguaje normalizador:

Yo hablo con todos mis pacientes sobre la prueba de detección de clamidia. Si la clamidia no se trata, puede causar infertilidad, es decir, imposibilidad de tener hijos. La prueba es simple y lo único que necesitamos es una muestra de orina.

Para que mantengas la buena salud, te recomiendo las pruebas de clamidia y gonorrea. Estas infecciones son comunes, no suelen presentar síntomas y se pueden contraer por contacto sexual.

LENGUAJE DE EXCLUSIÓN VOLUNTARIA

Con este enfoque, las pruebas de clamidia y gonorrea se presentan como algo que ocurrirá de forma predeterminada a menos que el cliente las rechace de forma activa. A las mujeres sexualmente activas menores de 25 años se les pueden ofrecer con este enfoque las pruebas de clamidia y gonorrea únicamente en base a la edad y el sexo, sea cual sea el motivo de la cita (si no hay un resultado reciente de estas pruebas en la historia clínica). En lugar de preguntar “¿Quieres hacerte las pruebas?” o “¿Necesitas las pruebas?”, el personal de la clínica puede decir:

Recomendamos una prueba de clamidia y gonorrea a todas las personas menores de 25 años. A menos que te hayas hecho estas pruebas hace poco, me gustaría hacértelas hoy. ¿Tienes preguntas o preocupaciones?

Les hacemos pruebas de clamidia y gonorrea a todas las personas de tu edad. Son infecciones que puedes contraer por contacto sexual, que son comunes en personas de tu edad y que por lo general no presentan síntomas. ¿Tienes preguntas o preocupaciones?

Les preguntamos a todos los pacientes de tu edad si se han hecho las pruebas de clamidia y gonorrea recientemente porque esas pruebas se deben hacer con regularidad, y no queremos perdernos la oportunidad de mantenerte sano(a). Me gustaría hacer esas pruebas hoy. ¿Tienes preguntas o preocupaciones?