

# Datos rápidos sobre el anticonceptivo de emergencia

## ✓ ¿Qué es el anticonceptivo de emergencia (AE)?

- El AE reduce las probabilidades de embarazo:
  - después de tener relaciones sexuales vaginales sin protección;
  - cuando se sospecha que un método anticonceptivo está fallando (por ejemplo, un condón se rompe o se sale, o se dejan de tomar dos o más píldoras anticonceptivas); o
  - después de una agresión sexual.
- El AE previene el embarazo **antes** de que se produzca.
- El AE se usa para prevenir el embarazo dentro de los 5 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.

## ⊘ ¿Qué es lo que no el AE es?

- El AE **no** interrumpe un embarazo que ya ha comenzado.
- El AE **no** funciona si el embarazo ya ha comenzado.
- El AE **no** es una píldora abortiva, así que las restricciones al aborto **no** se aplican al AE.

| Tipos de anticonceptivo de emergencia | Marcas  | Momento de uso después de las relaciones sexuales | Reduce el riesgo de embarazo un                              | Requiere                                  |
|---------------------------------------|---|---|--|---|
| DIU                                   | Liletta, Mirena, Paragard                     | 5 días  | 99%  | Que lo inserte un profesional de la salud |
| Acetato de ulipristal (UPA)           | ella®   | 5 días  | 85%<br>(puede ser menos eficaz si pesa más de 194 libras)    | receta                                    |
| Levonorgestrel                        | My Way™, Next Choice™, Plan B, One Step™ etc. | 3-5 días<br>(menos eficaz después de 3 días)      | 81-90%<br>(puede ser menos eficaz si pesa más de 165 libras) | sin receta                                |
| Píldoras hormonales combinadas:       | Muchos  | 5 días  | 74%  | receta                                    |

## ¿Qué más es importante saber?

- Cuanto antes se tomen las píldoras AE, más probable es que den resultado.
- Las píldoras AE no son tan eficaces para prevenir el embarazo como un método anticonceptivo que se usa de forma sistemática y correcta.
- Las píldoras AE se pueden recetar para tenerlas a mano en caso de ser necesarias.

Hay información detallada y citas bibliográficas en [la Guía sobre el anticonceptivo de emergencia para el personal de planificación familiar](#), y en [la Tabla de métodos anticonceptivos de emergencia \(AE\)](#).

*Esta publicación fue apoyada por la Oficina de Asuntos de Población (OPA, por sus siglas en inglés) (subvención FPTPA006030). Las opiniones expresadas no reflejan necesariamente las políticas oficiales del Departamento de Salud y Servicios Humanos, y el hecho de mencionar nombres comerciales, prácticas comerciales, u organizaciones no implica el respaldo por parte del Gobierno de los Estados Unidos.*