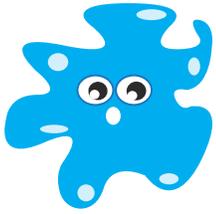


# TU GUÍA PARA ENTENDER LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS) MÁS COMUNES

ITS

¿QUÉ ONDA CON ESTAS ITS?

TRATAMIENTO



## VAGINOSIS BACTERIANA

Llámame VB para abreviar. Aunque aún se desconoce la causa, un desequilibrio en las bacterias vaginales, a veces provocados por las duchas vaginales, el no usar condones, una pareja sexual nueva o múltiples parejas sexuales, pueden aumentar tus posibilidades de contagiarte conmigo. Puede que tengas un flujo vaginal de color blanquecino con un olor a pescado o nada en absoluto. Yo te aumento el riesgo de contraer cualquier otra ITS.



TRATABLE CON ANTIBIÓTICOS



## CLAMIDIA

Soy una de las infecciones de transmisión sexual más comunes y afecto a las personas menores de 25 años a un ritmo elevado. La mayoría de las mujeres y los hombres que se contagian conmigo no tienen síntomas por lo que no saben que me tienen e infectan a otras personas. Puedo causar problemas graves, como la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) (leer sobre EIP en la página siguiente), infertilidad y embarazo ectópico. Las mujeres menores de 25 años y los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) deben hacerse la prueba al menos cada año para saber si los he contagiado.



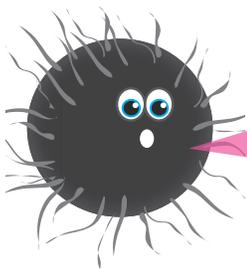
TRATABLE CON ANTIBIÓTICOS



## VERRUGAS GENITALES

Soy causada por ciertas cepas de VPH (leer sobre VPH en la página siguiente). Luzco como protuberancias pequeñas, de color de piel que se agrupan juntos en la apertura de la vagina o el ano o en el pene y a veces causo picor. Hay una vacuna disponible para prevenirme.

Tratable con cremas recetadas, cirugías, laser, o procedimientos de frizado.

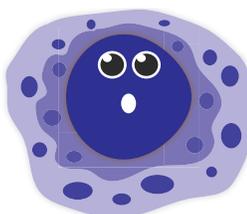


## GONORREA

Los hombres que me tienen puede que sientan ardor al orinar y flujo amarillo por su pene. Las mujeres por lo general no saben que me tienen. Los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) se encuentran en alto riesgo de contagiarse conmigo. Las mujeres menores de 25 años y HSH se deben hacer la prueba para gonorrea, al menos cada año. Como la clamidia, yo puedo causar problemas graves, como la EIP, embarazo ectópico e infertilidad.



TRATABLE CON ANTIBIÓTICOS

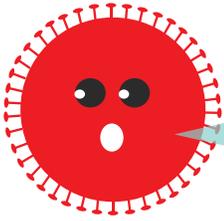


## VIRUS HERPES SIMPLEX (VHS-1 y VHS-2)

Yo me puedo propagar al tocar a otra persona que tiene el virus, incluso si la persona no tiene síntomas; esto se llama diseminación viral. Te puedo infectar si tocas una de mis llagas o los fluidos corporales de una persona infectada. Después de mi primera infección, yo puedo volver a aparecer de vez en cuando en forma de pequeños grupos de llagas.

Síntomas de esta infección continúan por vida, PERO hay medicamentos antivirales disponibles para ayudar a disminuir la transmisión a tu pareja(s) y para tratar los brotes.

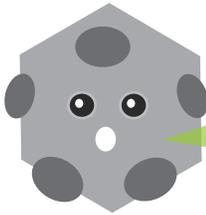
**¡PROTÉGETE A TI MISMO!** ESTAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL SE TRANSMITEN POR SEXO SIN PROTECCIÓN VAGINAL, ORAL O ANAL; O POR CONTACTO CON LA PIEL, FLUIDOS CORPORALES O LLAGAS DE UNA PERSONA INFECTADA.

**VIH**

Yo me transmito a través de la sangre o los fluidos corporales de los individuos infectados, a través de compartir agujas para inyectarse drogas, y/o de la madre al bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia. En mis etapas iniciales puedo causar síntomas severos similares a la gripe. ¡El tratamiento es importante! Sin tratamiento, yo soy el virus que causa el SIDA.



**TRATABLE CON  
TERAPIA  
ANTIRRETROVIRAL  
(TAR)**

**VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)**

Existo en 40 cepas diferentes que afectan las áreas anal y genital, algunos causan verrugas, los otros causan lesiones precancerosas y el cáncer. Hay vacunas para algunas cepas y existen medicamentos para eliminar las verrugas causadas por mí.



**VACUNAS PARA  
ALGUNOS TIPOS,  
MEDICAMENTO PARA  
LAS VERRUGAS**

**ENFERMEDAD PELVICA INFLAMATORIA (EPI)**

Usualmente soy causada por clamidia o gonorrea no tratada. Yo provocho la infección y la inflamación del útero, trompas de Falopio y/o los ovarios. La detección de ITS y tratamiento de infecciones en estadios tempranos puede reducir el riesgo de mi desarrollo, así que hazte las pruebas para ITS con regularidad.



**TRATABLE CON  
ANTIBIÓTICOS**

**SIFILIS**

Soy transmisible por la sangre y los fluidos corporales de las personas infectadas y/o a través de compartir agujas para inyectarse drogas. Muestro síntomas en etapas: 1) Primaria: única llaga sin dolor que tiene una duración de 3-6 semanas; 2) Secundario: hasta 180 días después de la primera llaga causo erupciones en la piel, lesiones en la boca, la vagina o el ano; 3) Etapa oculta: esto ocurre cuando alguien no busca tratamiento y no muestra síntomas adicionales; 4) Fase tardía: esta etapa es peligrosa y puede causar daños en los órganos internos, incluyendo el cerebro.



**TRATABLE CON  
ANTIBIÓTICOS**

**TRICOMONIASIS**

Respondo por "Tric" y la mayoría de las veces la gente (especialmente los varones) no saben que los he infectado. Cuando mis síntomas se presentan es por lo general en mujeres y puedo causar flujo vaginal que podría ser de un color amarillo-verde. Soy transmisible por sexo sin protección, por lo que la mejor manera de prevenir mi transmisión es mediante el uso de condones durante sexo.



**TRATABLE CON  
ANTIBIÓTICOS**

**¡TU PROVEEDOR DE CUIDADOS DE SALUD QUIERE QUE SEPAS!** Los métodos preventivos (como condones, vacunas, pruebas de detección de ITS) te mantienen libres de contraer y transmitir ITS. ¡Visítalos, ellos te pueden ayudar!